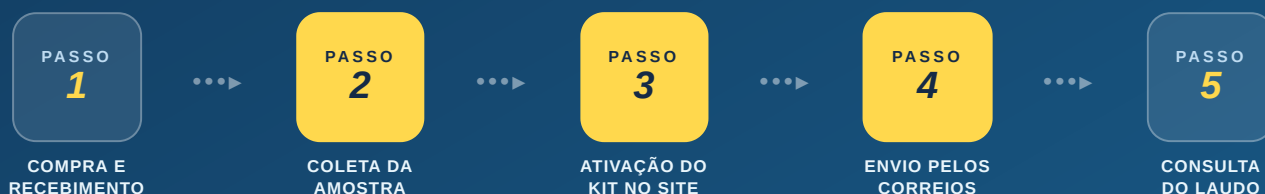




A resposta que só você vê.

Manual de Coleta da Amostra

Instruções para uso do kit de autocoleta XCheck — análise toxicológica em cabelo. Leia atentamente todas as instruções antes de coletar a amostra.



Importante: a ativação do kit no site antes do envio é obrigatória.

Kits não ativados não podem ser analisados pelo laboratório. Na ativação, não pedimos nenhum dado pessoal — apenas o número do seu kit (impresso no lacre) e um WhatsApp, pelo qual você receberá as atualizações da sua amostra.



Antes de começar

Confira o conteúdo do kit e prepare o que você vai usar

ESTE KIT CONTÉM

- 1 Manual de instruções
- 1 Sachê com lenço umedecido (álcool 70%)
- 1 Folha laminada para transporte da amostra
- 1 Cartão ID da amostra
- 1 Envelope para amostra com lacre numerado
- 1 Envelope de papel pré-pago para envio, com código de remessa reversa impresso

VOCÊ TAMBÉM VAI PRECISAR DE

- Tesoura
- Caneta esferográfica

O QUE ESTE TESTE DETECTA

Conforme o kit adquirido (Padrão ou Estendido): anfetamina, metanfetamina, MDMA/MDA (ecstasy), femproporex, anfepramona, mazindol, cocaína e metabólitos (incl. crack), maconha (THC) e metabólitos, e heroína.

GARANTA QUE A AMOSTRA SEJA SUFICIENTE

- ✓ A mecha deve preencher o diâmetro de um **canudo de refrigerante** — aproximadamente **90 a 120 fios** de cabelo (20–30 mg), com no mínimo **3 cm** de comprimento.
- ✓ Serão necessários mais fios caso o cabelo seja muito fino ou curto.

CABELO MUITO CURTO OU RASPADO?

- ✓ Colete pelos do corpo (por exemplo: axilas, peito ou pelos pubianos).
- ✓ Procure pelos mais longos e faça cortes em diversas regiões, até reunir quantidade suficiente — aproximadamente o volume de uma bola de algodão.

NÃO MISTURE cabelos e pelos do corpo em uma mesma amostra. **VOCÊ DEVE** indicar no verso do envelope da amostra se ela é de cabelo ou de pelos do corpo — essa informação também é solicitada na ativação do kit no site.

A coleta é de responsabilidade do cliente. Amostras insuficientes ou fora do padrão descrito neste manual não podem ser analisadas — por isso, siga as instruções com atenção e confira a quantidade antes de lacrar o envelope.

Coleta 100% feita por você, no seu tempo. **Nenhum dado pessoal acompanha a amostra** — ela é identificada apenas pelo número do lacre.

1 Cortando o cabelo

Onde e como cortar a mecha

- Limpe a tesoura com o lenço embebido em álcool 70% que acompanha o kit.
- Selecione uma mecha equivalente ao diâmetro de um **canudo ou lápis** e corte **o mais rente possível ao couro cabeludo**. Você pode torcer a mecha para facilitar o corte. A amostra pode ser coletada de qualquer parte da cabeça — na parte de trás, o corte não fica visível.



Fig. 1 — Corte a mecha rente à raiz, torcendo os fios para facilitar.

2 Preparando a amostra

Posicione, dobre e proteja a mecha na folha laminada

- Na folha laminada, posicione a mecha com a **raiz voltada para a extremidade em forma de gota** (Fig. 2).
- Em caso de pelos do corpo, coloque a amostra no centro da folha.
- Dobre a folha ao meio**, prendendo bem a mecha (Figs. 3 a 5); depois **dobre novamente ao meio** (Figs. 6 e 7).

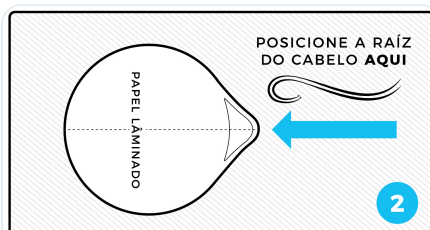


Fig. 2 — Raiz do cabelo voltada para a "gota" da folha.

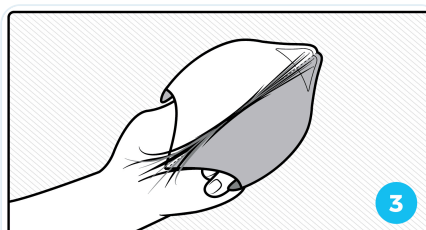


Fig. 3 — Segure a folha com a mecha posicionada.

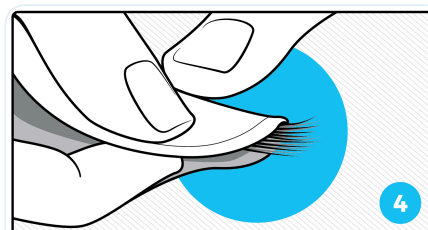


Fig. 4 — As pontas podem ficar para fora da dobra.

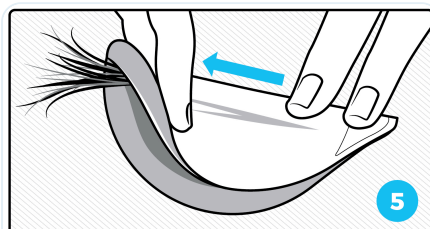


Fig. 5 — Dobre ao meio, prendendo a mecha.

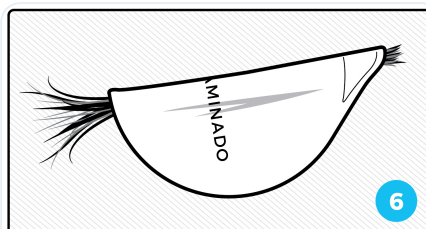


Fig. 6 — Folha dobrada com a amostra presa.

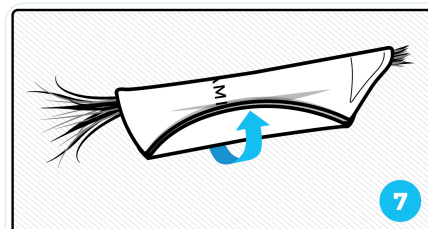
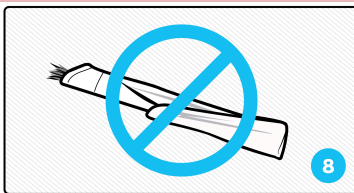


Fig. 7 — Dobre novamente ao meio.



Atenção — NÃO amasse e NÃO enrole a folha laminada com a amostra.

3 Ative o kit no site — antes de enviar

xcheck.com.br → "Ativar meu kit"

A ativação é obrigatória. Ela avisa nosso laboratório que sua amostra está a caminho — kits não ativados não podem ser analisados. Informe o número do seu kit (impresso no lacre do envelope) e um WhatsApp: é por ele que você **receberá as atualizações da sua amostra**, com mensagens neutras. **Nenhum dado pessoal é solicitado.**

4 Enviando a amostra

Lacre, embale e poste — o frete já está pago

- Coloque a folha laminada com a amostra dentro do **envelope pequeno** do kit (Fig. 9).
- Preencha no verso do envelope: **tipo de amostra** (cabelo ou pelos), **estado da amostra** (com química ou natural) e **data da coleta**.
- Lacre o envelope** com o adesivo de segurança numerado — ele é o número da sua amostra.
- Coloque o envelope lacrado dentro do **envelope de papel pré-pago** que acompanha o kit (Fig. 10).
- Leve a uma agência dos Correios em até **30 dias** após a ativação. O **código de remessa reversa já está impresso no envelope** — basta entregar no balcão. Você não paga nada.

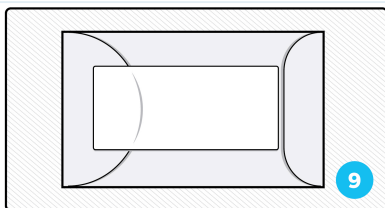


Fig. 9 — Folha laminada dentro do envelope da amostra.

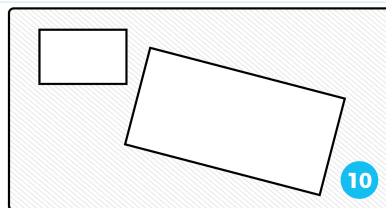


Fig. 10 — Envelope lacrado dentro do envelope de papel pré-pago.

5 Obtendo seu resultado

Laudos sigilosos, identificados só pelo número da amostra

Pronto! Você receberá as atualizações da sua amostra pelo WhatsApp, com mensagens neutras, a cada etapa: **amostra recebida** → **em análise** → **laudo liberado**. O laudo fica disponível no portal em até **24h úteis após a chegada ao laboratório** — o prazo de entrega dos Correios pode variar. Acesse com o número da sua amostra e baixe o PDF. **Sem nome, sem CPF: a resposta é só sua.**

Precisa de ajuda?

SAC: +55 15 3359-1768 · WhatsApp: (15) 99852-2067 · www.xcheck.com.br

R. Levindo Lima, 55 — Sorocaba/SP — Brasil